

2023 대학혁신지원사업 실천사례 공모전

우리들의 비전, 임상심리사

독심술사
심리치료학과 20학번
백주연, 서원정

목차

1. 진로를 찾아

심리치료학과 진학 계기

전공 기초 과목 이수

교양 <진로 설계와 자기 계발>

2. 진로를 향해

우리에게 필요한 역량은?

참여한 교내외 활동들

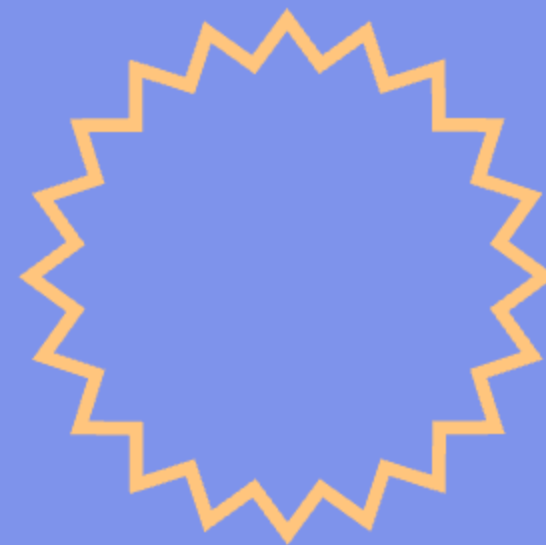
활동을 통해 느낀 점

3. 계획

앞으로의 계획



01



- 01. 심리치료학과 진학 계기
- 02. 전공 기초과목 이수
- 03. 교양 <진로 설계와 자기 계발>

1. 진로를 찾아 : 심리치료학과 진학 계기



사람들의 이야기 들어주기



중, 고등학교 시절
심리 상담 동아리 활동



인간의 마음과 행동을
이해하고자

1. 진로를 찾아

: 흥미로웠던 전공 기초 과목 이수



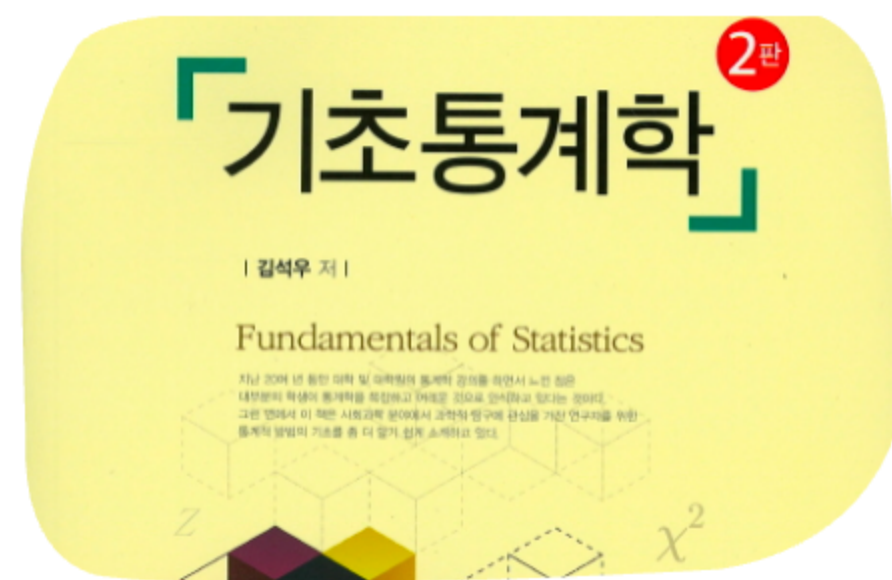
심리학개론

- 심리학이란 무엇일까?
- '심리학과 = 독심술사' 라고?



행동과학

- '인간이 이유 없이 하는 행동은 없다'
- 자극과 반응 사이의 연관성



심리통계

- 데이터 활용 및 이해 방법
- 심리학에서의 필수 도구 '통계학'

1. 진로를 찾아

: 기초 교양 <진로 설계와 자기 계발>

멘토님과의 인터뷰

☆ RE: 임상심리사 진로 멘티 서원정입니다! ✉

보낸사람 최란 <monglet@naver.com> VIP

2020년 10월 16일 (금) 오후 9:54

네,
저도 늘 응원하겠습니다^^

건강 유의하시고 남은 학기도 값지게 잘 채워 나가세요^^

-----Original Message-----

From: "서원정" <1220seo@naver.com>

To: "최란" <monglet@naver.com>;

Cc:

Sent: 2020-10-15 (목) 23:54:15 (GMT+09:00)

Subject: RE: 임상심리사 진로 멘티 서원정입니다!

최란 임상심리사님!

질문에 대한 답변 모두 하나하나 잘 읽어보았습니다.

임상심리사님께서 알고 계신 정보와 직접 겪으신 경험들을 바탕으로 정성스럽게 답변 작성해 주셔서 정말 감사드립니다.

보내주신 답변은 피피티 발표에 도움이 되는 것을 넘어서서, 임상심리사를 꿈꾸는 저에게 있어서 의미 있는 첫걸음이 된 거 같아요.

앞으로 제가 대학 생활, 대학원 생활을 하면서 정말 많은 도움이 될 거 같습니다.

정말 감사합니다.

항상 좋은 하루 보내세요!^^

정신건강 임상심리사 최란 멘토님

교수님과의 인터뷰

CTL Membership 역량 공모전 - "나의 롤모델을 찾아서"

2. 임상심리사에 대해 _ 직무 장단점

08

장점

Q. 이 직업의 장점은 무엇이라고 생각하시나요?

A. 장점은 직업세계에 입문할 수 있을 때까지 가질 수 있는 전문적인 영향을 자질로 갖추게 되는 거죠, 자격을 획득하게 될 테니까. 그 전문적인 영향을 가지고 있기 때문에 어디에서든 자리 잡을 수 있다는 거.

Q. 해당 직업 굳이 병원이라든지 그런 거 아니어도 다른 직업을 할 때 도요?

A. 네. 장점으로 작용 한다. 예를 들면 교도소나 교정직공무원 간다던지 아니면 어떤 다른 사회복지 공무원 직종에서도 임상심리사 자격을 가지고 있으면 훨씬 더 도움이 된다.

단점

Q. 이 직업의 단점도 설명해 주실 수 있나요?

A. 단점은 공부 어렵다는 거...? 공부는 조금 어렵다. 자격을 준비할 때 이상심리나 정신병리, 그 다음에 다양한 이론들 다 공부해서 시험을 봐야 된다. 그리고 임상인 경우에는 생물심리도 필수적이다.

단국대학교 심리치료학과 배송숙 교수님



갓취야 할 자질, 교내 활동 추천, 수련 과정에서의 어려움, 하루 일과, 따듯한 조언 등

1. 진로를 찾아

: 기초 교양 <진로 설계와 자기 계발>



Q. 임상심리사에게 필요한 자질은 무엇인가요?

A. **객관적이고 민감한 통찰력**이 중요해요. 임상심리사는 여러 단서를 통해 한 사람을 좀 더 민감하게 바라보고, 객관적인 근거를 종합하며 추릴 수 있는 능력이 요구돼요.



Q. 임상심리사가 자주 겪는 고충이 있을까요?

A. 사람의 마음을 다루는 일이기에 **세심하게 임해야 하고, 작은 단서에도 민감하게 반응**해야 해요. 따라서 신경이 예민해지기도, 심리적 소진이 오기도 합니다.



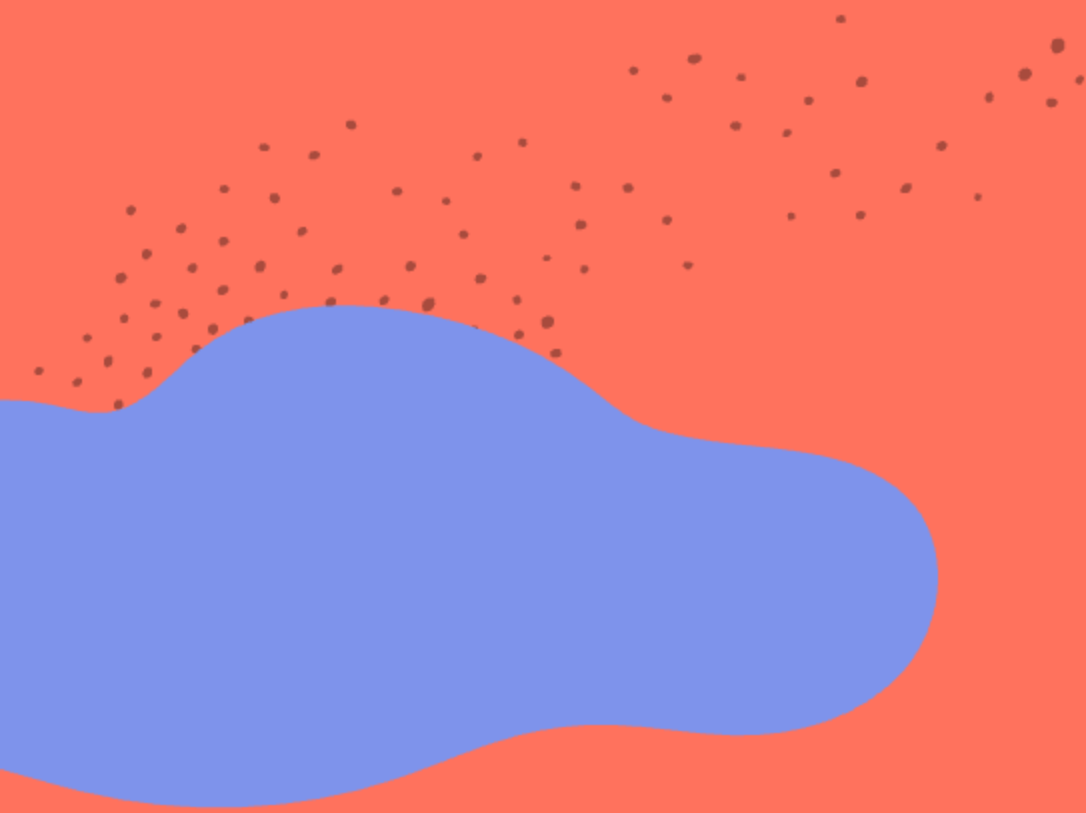
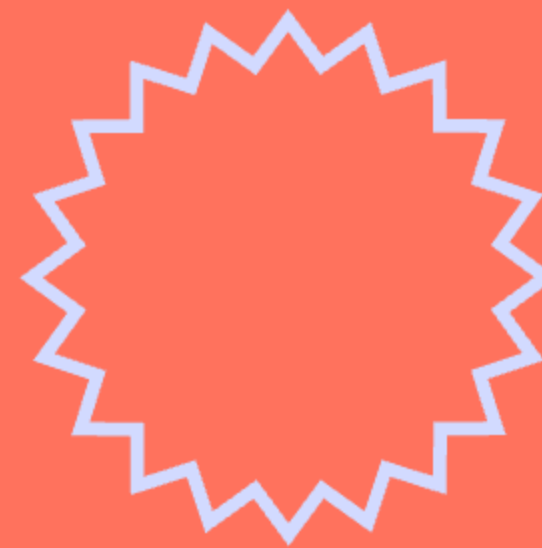
Q. 현재 대학생으로서 어떤 활동을 하는 것이 좋을까요?

A. **심리학 관련 교재를 많이 읽어보는 것**을 추천해요. 자신이 관심 있어하는 분야가 있다면 교양 서적도 좋으니 관련 서적을 많이 접해보도록 하세요!

02



- 01. 우리에게 필요한 역량은?
- 02. 참여한 교내외 활동들
- 03. 활동을 통해 느낀 점



2. 진로를 향해 : 우리에게 필요한 역량은?

단국대학교
6대 핵심역량 중



문제의 본질을 정확하게 이해하고
정치하게 분석하여
창의적으로 해결할 수 있는 능력



언어 또는 다른 매체를 활용하여
타인과 정확하면서도 효율적으로
소통할 수 있는 능력

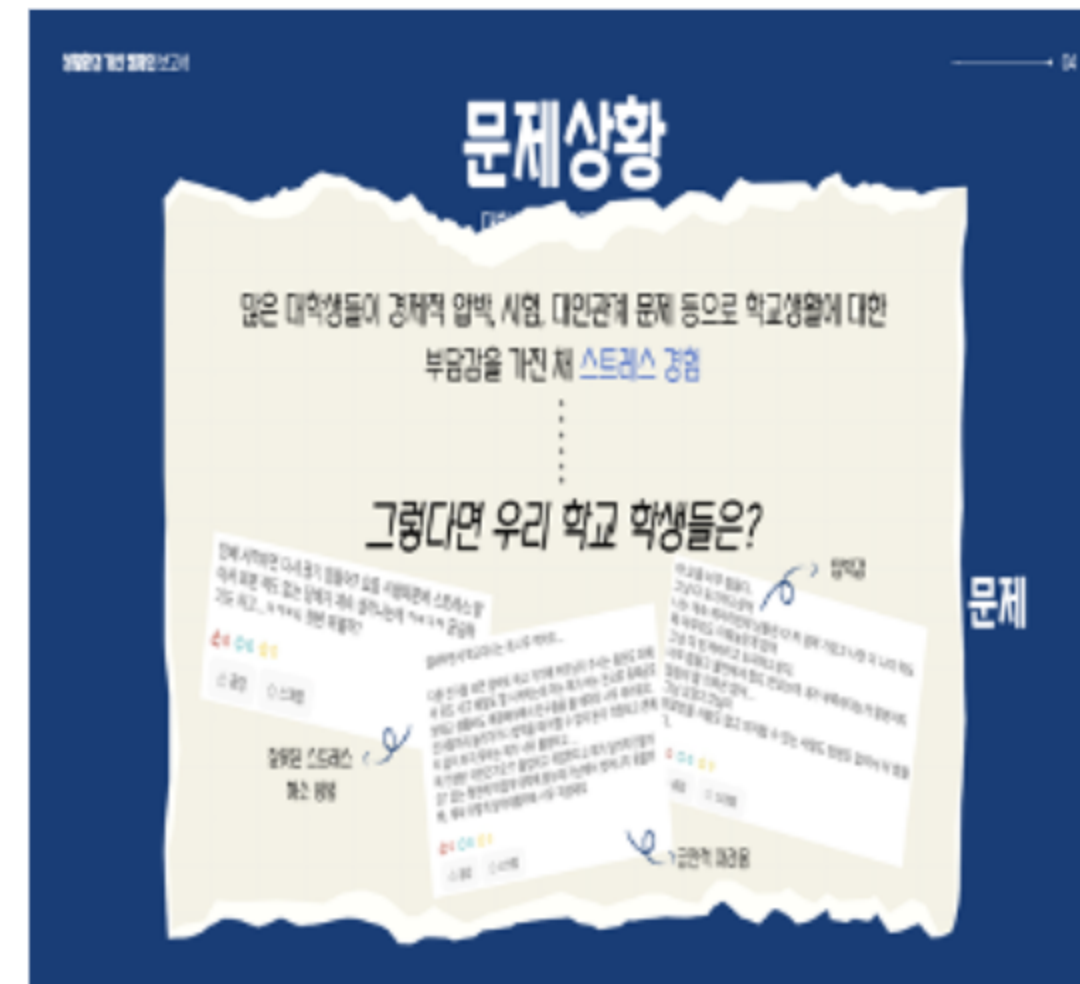
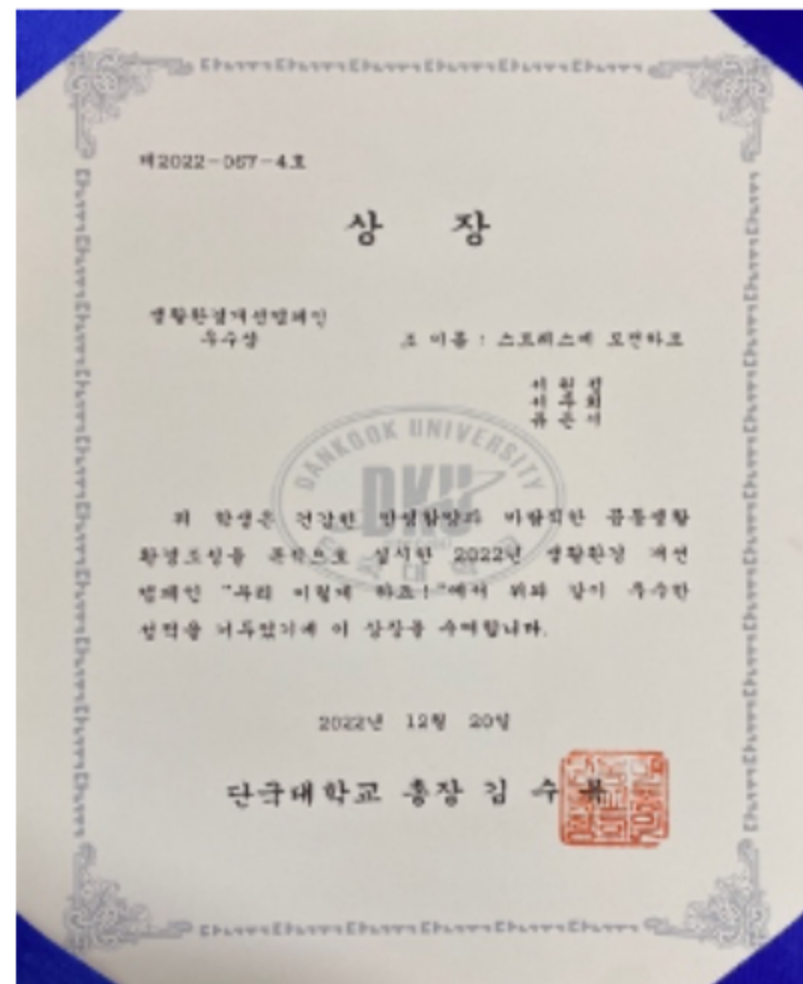
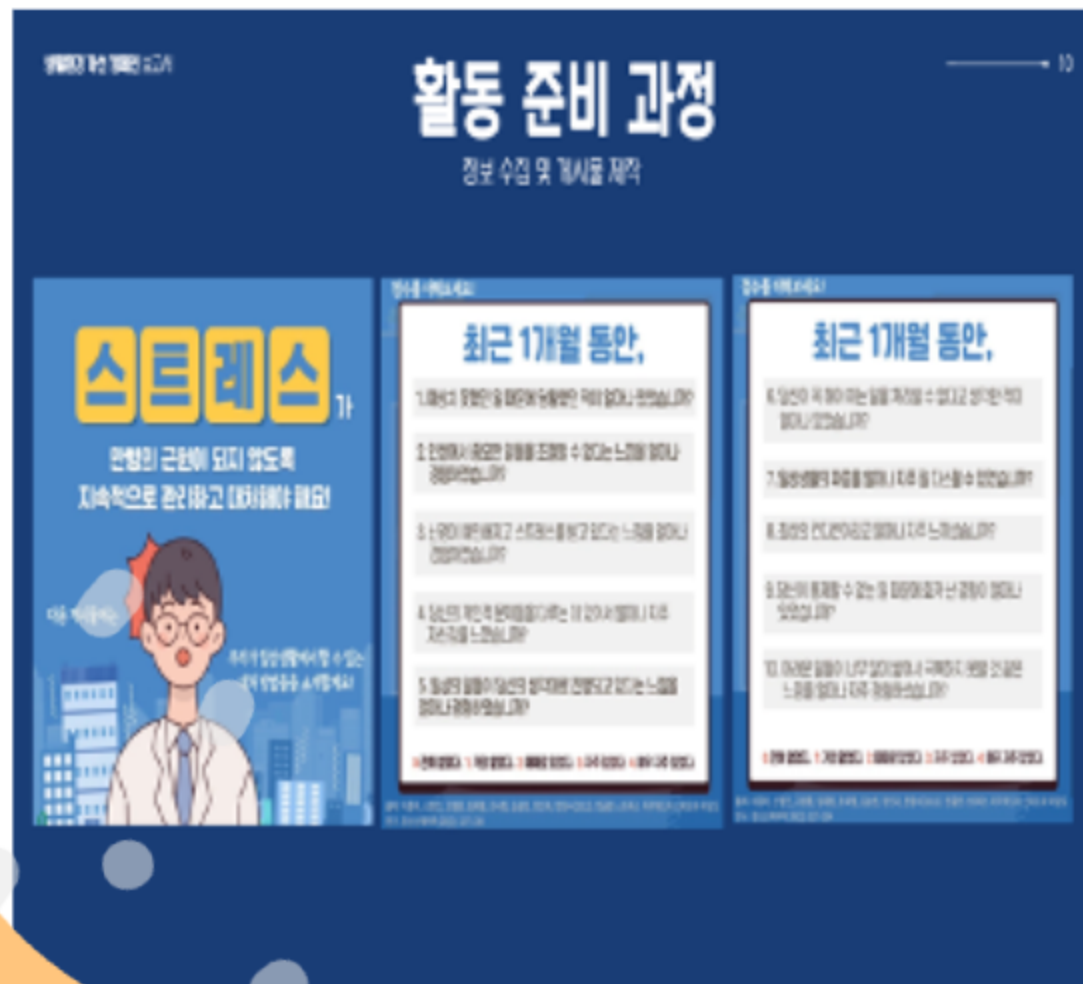


전문적인 지식과 기술을 바탕으로
논리적으로 사고하고
탐구할 수 있는 능력

2. 진로를 향해 : 참여한 교내외 활동들

문제 해결 능력 역량

자유교양대학 인성교육센터_생활환경 개선 캠페인



2. 진로를 향해 : 참여한 교내외 활동들



문제 해결 능력 역량



HOME > 문화 > 문화이슈

함께 나누면 더 맛있는 음식

☞ 사원정 수습기자 | ☞ 승인 2021.11.23 15:25 | ☞ 호수 1484 | ☞ 댓글 0

‘하나보단 둘, 둘보단 셋’이란 말이 있듯이 행복도 여럿이서 나눌수록 배가 되는 법. 몸과 마음이 활활해지는 요즘, 내 손으로 직접 만든 한 끼를 만들어 아끼고 나누는 것, 어쩌면 소소한이지만 확실한 행복을 느낄 수 있을 것이다. 나의 재능과 마음을 선물할 수 있는 요리 봉사 모임 3곳을 소개한다.

마음을 전하는 ‘가톨릭 사랑 평화의 집’



HOME > 종합 > 뉴스브리핑

뉴스브리핑(22년1월 첫째주)

☞ 사원정 수습기자 | ☞ 승인 2022.01.04 15:03 | ☞ 호수 1485 | ☞ 댓글 0

정리 김원철 학생 기자, 성사 이학연



출처: 연합뉴스

지난 1일 우리 국민으로 추정되는 안원 1명이 강원도 동부전선 군사분계선 협박을 통해 탈북했습니다. 월북자는 오후 9시 20분경 비무장지대(DMZ) 내 감시장비에 포착됐으며, 군은 즉각 적진 병력을 투입해 산병 확보에 나선지만 이미 오후 10시 40분경 월북한 것으로 확인됐습니다. 이 과정에서 월북자가 포착되기 약 3시간 전 OCP(일선전후) 협박을 넣는 모습이 과학화 경계 감시장비에 포착된 것으로 밝혀졌는데요. 현재 우리 군 당국 은 대북 감시망에 구멍이 뚫렸다는 비판을 받고 있습니다. 군 관계자는 “초동조치 부대기 미흡했다”며 “보호 차원에서 대북 통지문을 발송했다”고 말했습니다. 월북자의 생사는 확인되지 않았고 북한군의 특이행동이 있어 빠른 조사가 필요한 상황입니다.

다양한 MOU 체결로 인재양성에 힘써

☞ 고대주 기자·사원정 이원준 수습기자 | ☞ 승인 2021.11.23 15:43 | ☞ 호수 1484 | ☞ 댓글 0

울진시, 민간기업, 소상공인지원회 협력
‘재능기부’에 도움 되는 기회와 잘 마련할 것



▲ 지난 18일 (울진) 고대주 기자·사원정 이원준 수습기자·고대주 기자·사원정 이원준 수습기자 MOU를 체결했다.

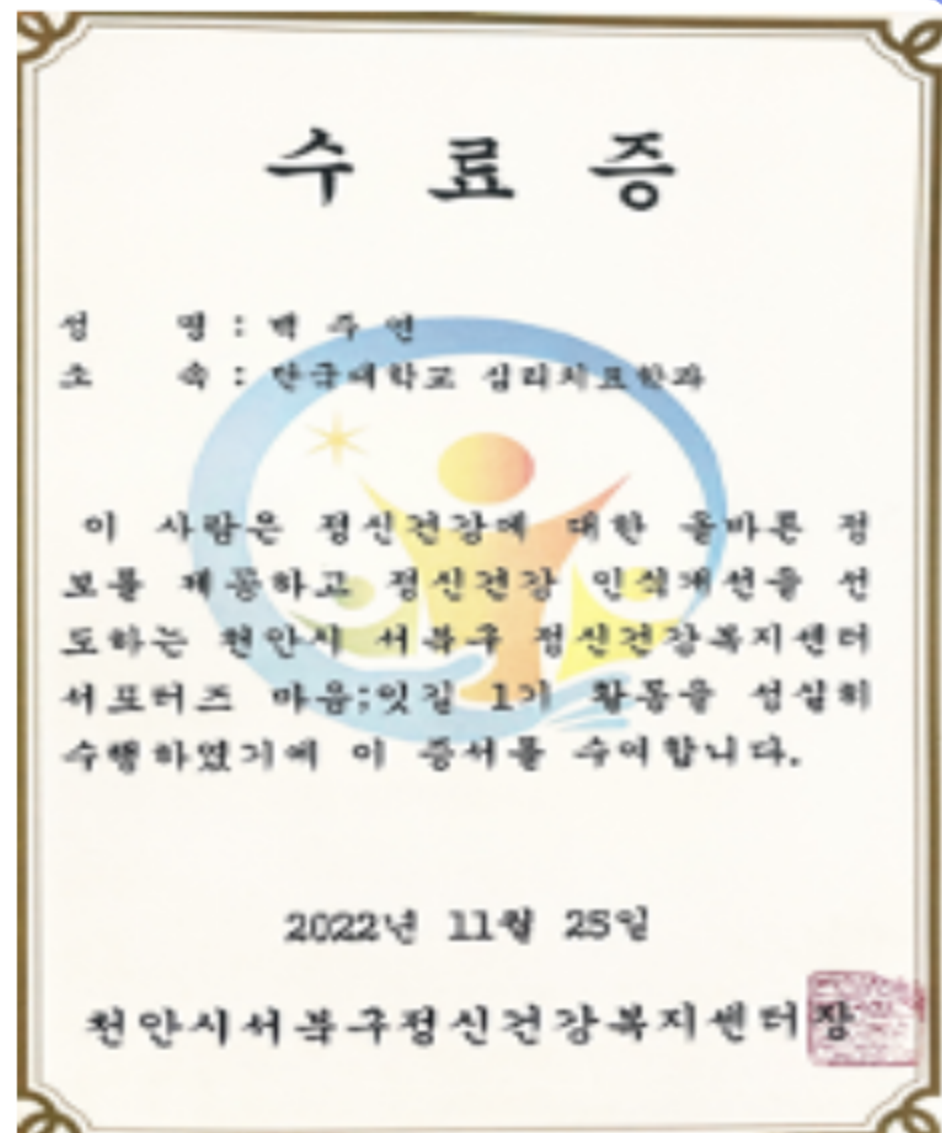


단대신문 81기 수습기자_ 교내 행사 및 사건 사고 취재
전략적인 태도로 문제 대하기, 민감한 시선을 갖고 임하는 방법



2. 진로를 향해 : 참여한 교내외 활동들

서북구 정신건강복지센터 서포터즈 '마음잇길'



의사소통 능력 향상

키워드 및 페이지에 대한 부연 설명을 입력해주세요.
폰트는 나눔스퀘어라운드 Regular, 크기는 24입니다.

정신건강 캠페인 내용 _ 콤플렉스

캠페인 진행 사항_온라인 캠페인 1

콤플렉스 드러내기 장점	콤플렉스 드러내는 방법
주변인에 대한 진심어린 사랑 있는 그대로의 내 모습 행복 가능성 자신의 후회상을 있는 그대로 드러내는 것 자아 실현을 통한 진정한 자유로움 온전한 자기 실현 자신을 성장 자신의 감정과 감동 + 자존감 향상 => 성장 촉진	1. 자신의 콤플렉스를 정확히 파악하기 2. 콤플렉스를 자신만의 것으로 인정하기 3. 다른 사람들에게 자신의 콤플렉스를 솔직하게 드러내기 4. 다른 사람들에게서 자신의 콤플렉스에 대한 공감 받기

마음:잇길

정신건강 캠페인 내용 _ 콤플렉스

캠페인 진행 사항_오프라인 캠페인 진행 사진

마음:잇길

2. 진로를 향해 : 참여한 교내외 활동들

의사소통 능력 향상

다문화 학생 멘토링 활동

아이들이 하는 말에 귀 기울이고 공감하는 자세



2023 학년도 1 학기 디딤돌 <u>방과후</u> 교과보충 수업 지도일지				
천안신부초등학교		지도교사: <u>백주연</u> (인)		
월/일 (요일)	지도 시간	지도내용	지도결과	누가 시간 (분)
5/16 (화)	1 (40)	자기소개 및 좋아하는 활동 소개 1. 꾸미는 말 형용사 단어의미 설명 Ex) 예쁜, 차가운, 뜨거운, 지혜로운 등 2. 해당 단어의 반대되는 말 알기 3. 해당 단어 사용하여 예문 만들기	기탄 국어 ~ 195d 그림을 보고 꾸며주는 말을 덧붙여 그림을 자세하게 표현할 수 있도록 한다.	40
5/17 (수)	2 (80)	1. 형용사 단어 복습 2. 분수의 나눗셈 3. 구구단 학습	단원 평가 기초 학습지 1 풀이	120
5/18 (목)	1 (40)	1. 꾸미는 말 단어 복습 2. 이어지는 문장 '~고' 학습 3. 이어지는 문장 '해서' 학습	기탄국어 ~ 200a 두 문장을 이어주는 말을 활용하여 하나의 문장을 완성해 본다.	160
5/19 (금)	1 (40)	1. 분수, 자연수, 소수 개념 알기 2. 분수를 자연수로, 자연수를 분수로 만들기 3. 소수를 분수로 바꾸기 4. 약분의 개념 알기, 약분하기 5. 기약분수의 개념 알기	해당 예제 활동지 풀이	200

제 2023-02693439 호

멘토링 활동 확인서

성명 : 백주연

소속 : 단국대학교(천안캠퍼스)

학번 : 32202081

총 활동시간 : 28.5 시간 (2023.05.16 ~ 2023.06.28)

멘토링 내용 : 학습지도 및 멘토링

상기인은 2023년 다문화탈북학생 멘토링사업의
대학생 멘토로서 위와 같이 멘토링 활동을 수행
하였음을 확인합니다.

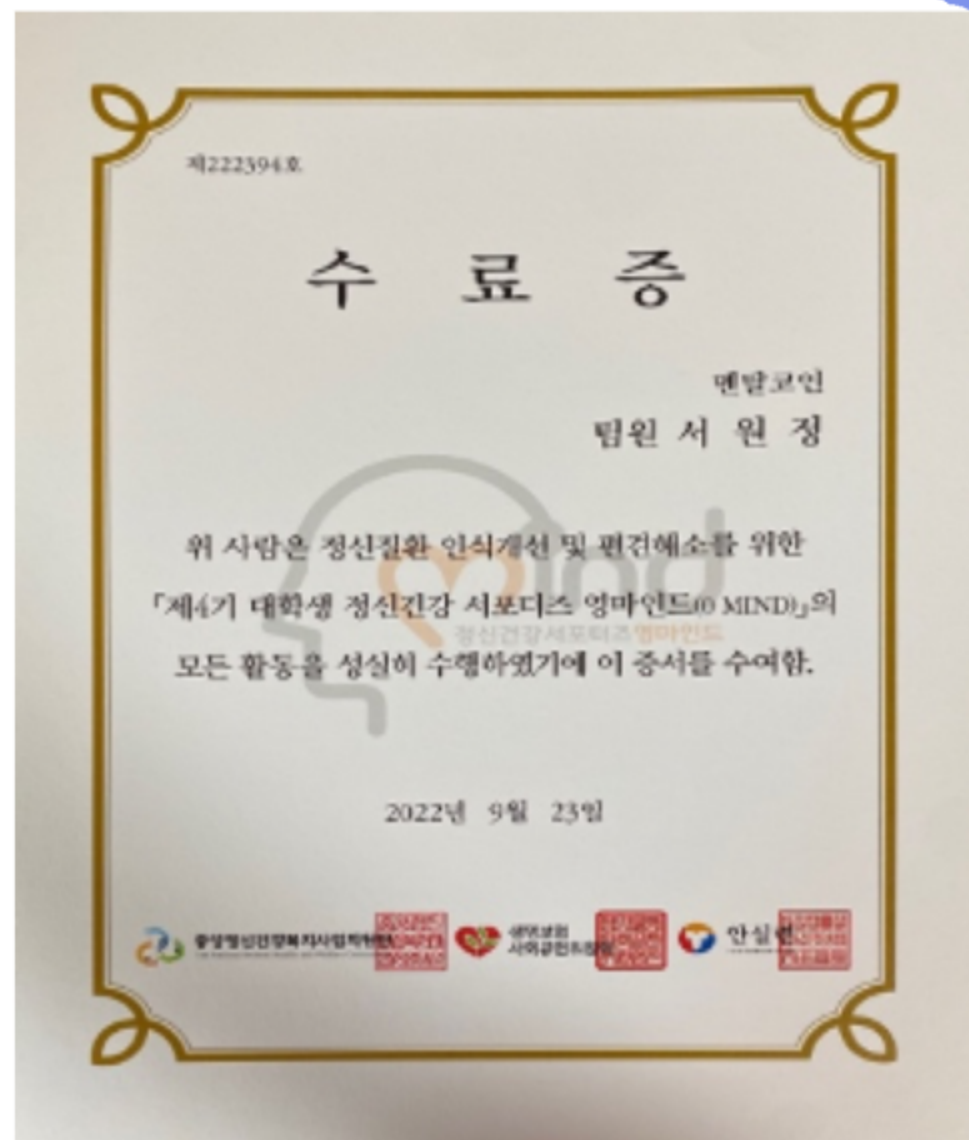
2023년 07월 06일

한국장학재단 이사장



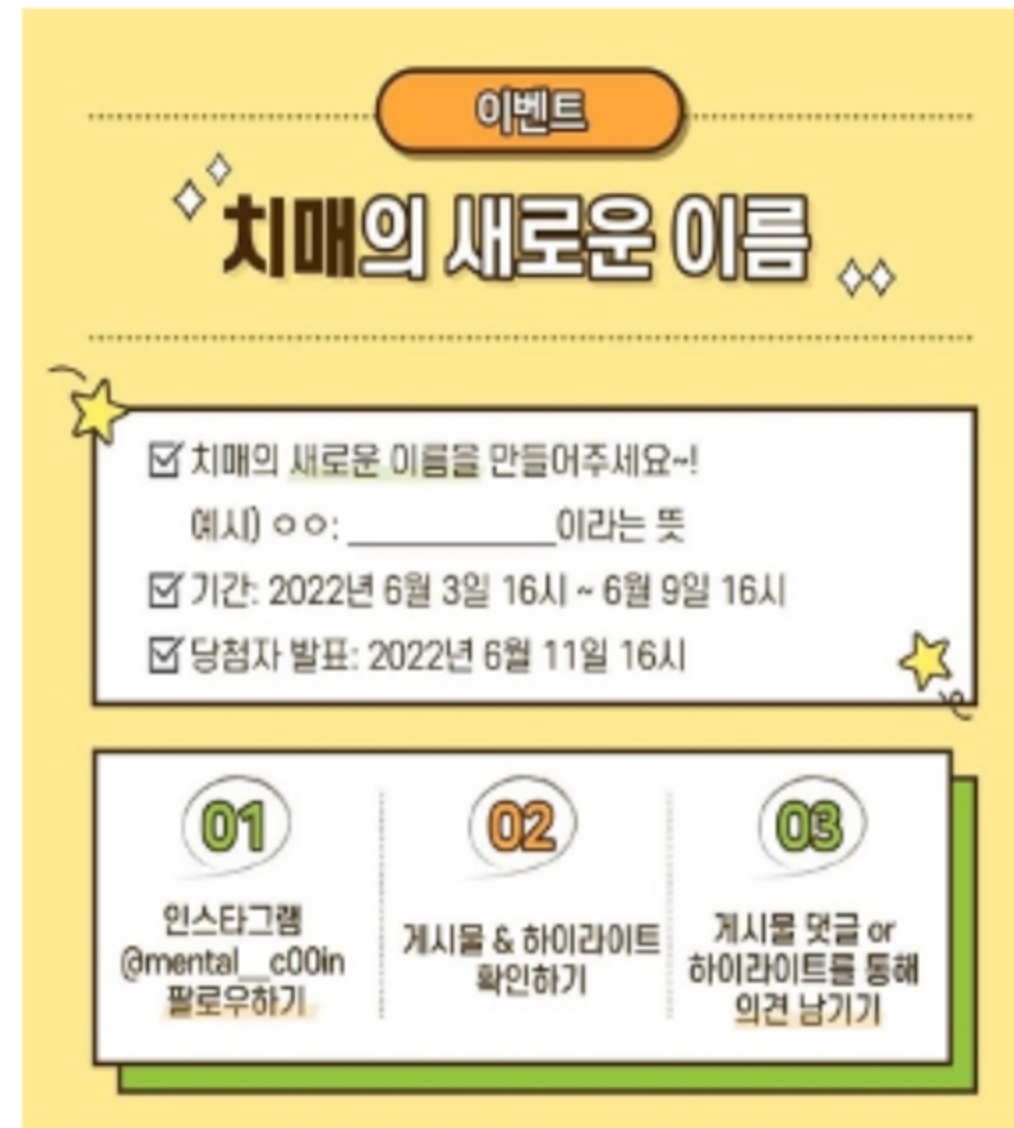
2. 진로를 향해 : 참여한 교내외 활동들

중앙정신건강복지사업지원단
제4기 대학생 정신건강 서포터즈 영마인드



전문지식 강화_올바른 정보 전달

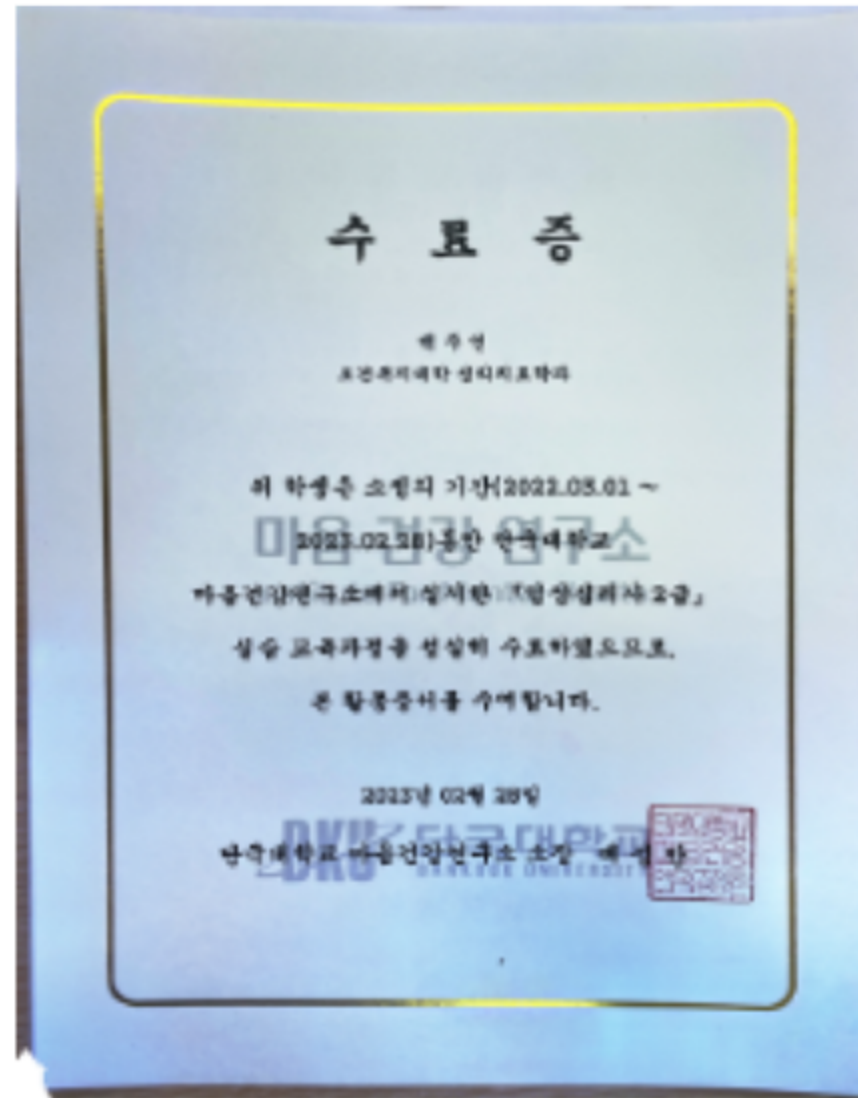
키워드 및 페이지에 대한 부연 설명을 입력해주세요.
폰트는 나눔스퀘어라운드 Regular, 크기는 24입니다.



2. 진로를 향해 : 참여한 교내외 활동들

전문지식 강화

마음건강 연구소 _ 임상실습 수련



심리평가 보고서 Psychological Evaluation

1. 의뢰사유

수검자는 자신의 심리 상태에 대한 궁금증과 고민을 해소하고, 자신의 심리 상태를 이해하고, 자신의 심리 상태를 개선하는데 도움이 되고자 검사를 의뢰하였다.

2. 주호소 문제 및 배경정보

제3부통찰 단계

02. 지각을 촉진시키기 위한 기술

1. 도전 ① 도전의 개관

도전	도전하기 부정, 방어 등 내담자가 지각하지 못하게.
목적	*경험의 남용과 폭력에서 벗어나고 싶고, 그러나 한편으로는...
현행적 상담자 의도	도전하기, 부정적 행동 파악하기, 부정적 사고 고치기
가능한 내담자 반응	도전받기, 벗어나기, 부정적 사고 고치기, 긍정적 행동 파악하기, 고집
배정된 내담자 행동	전지 - 행동적 일관성
도움이 되는 단서	모순, 상충적 신념 찾기, 단서 조율스럽게 진술하게 유도하기

HRDK 한국산업인력공단

대사 확인번호 : HRD-20230505135142-94038

제 2023-04-12103호

합격 확인서

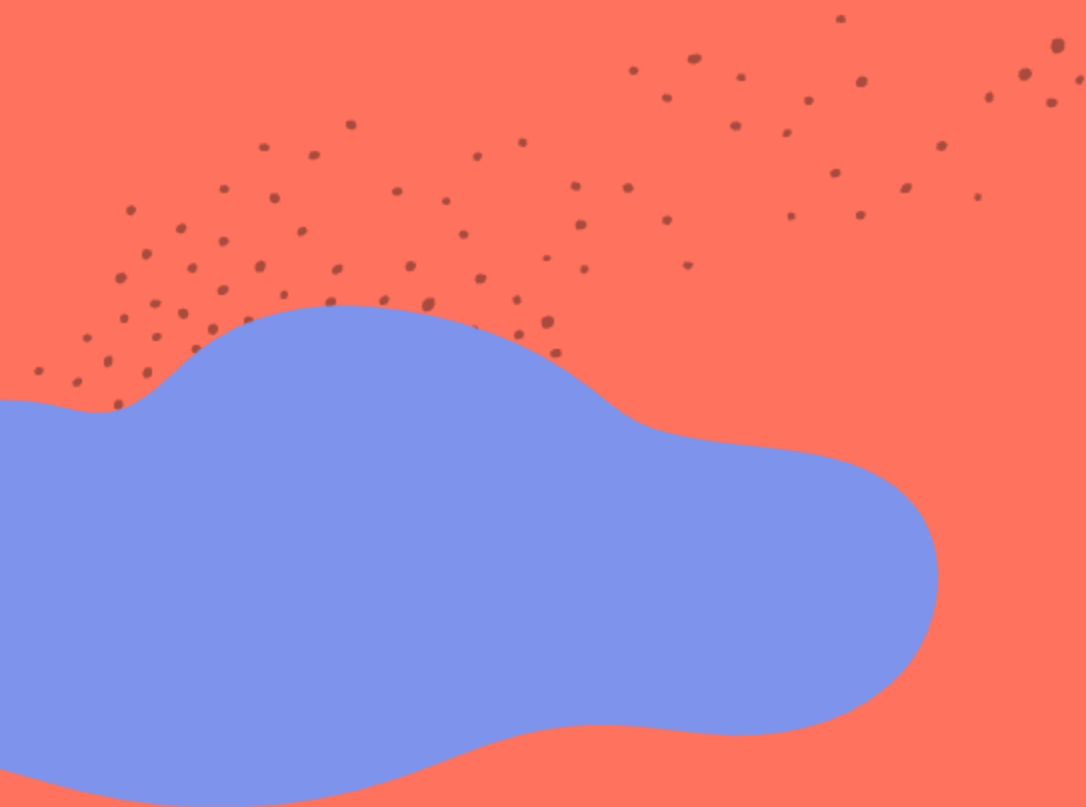
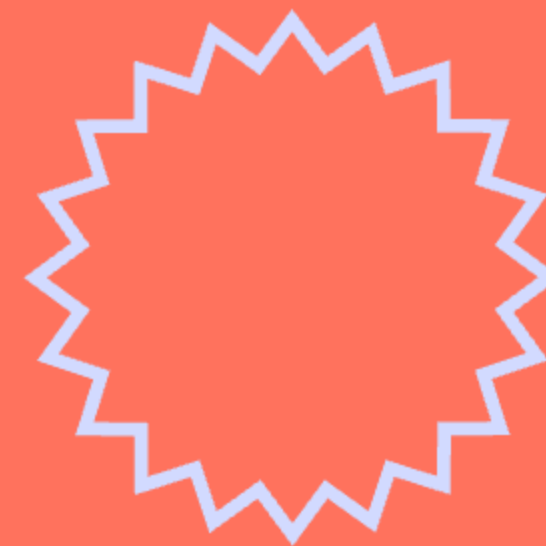
시험구분	필기		
성명	박주연	생년월일	010118
종목	임상심리사2급		
수험번호	08021701		

2023년 정기 기사 1회 필기시험 또는 외부평가(2023년 03월 14일)에 합격함을 확인합니다.

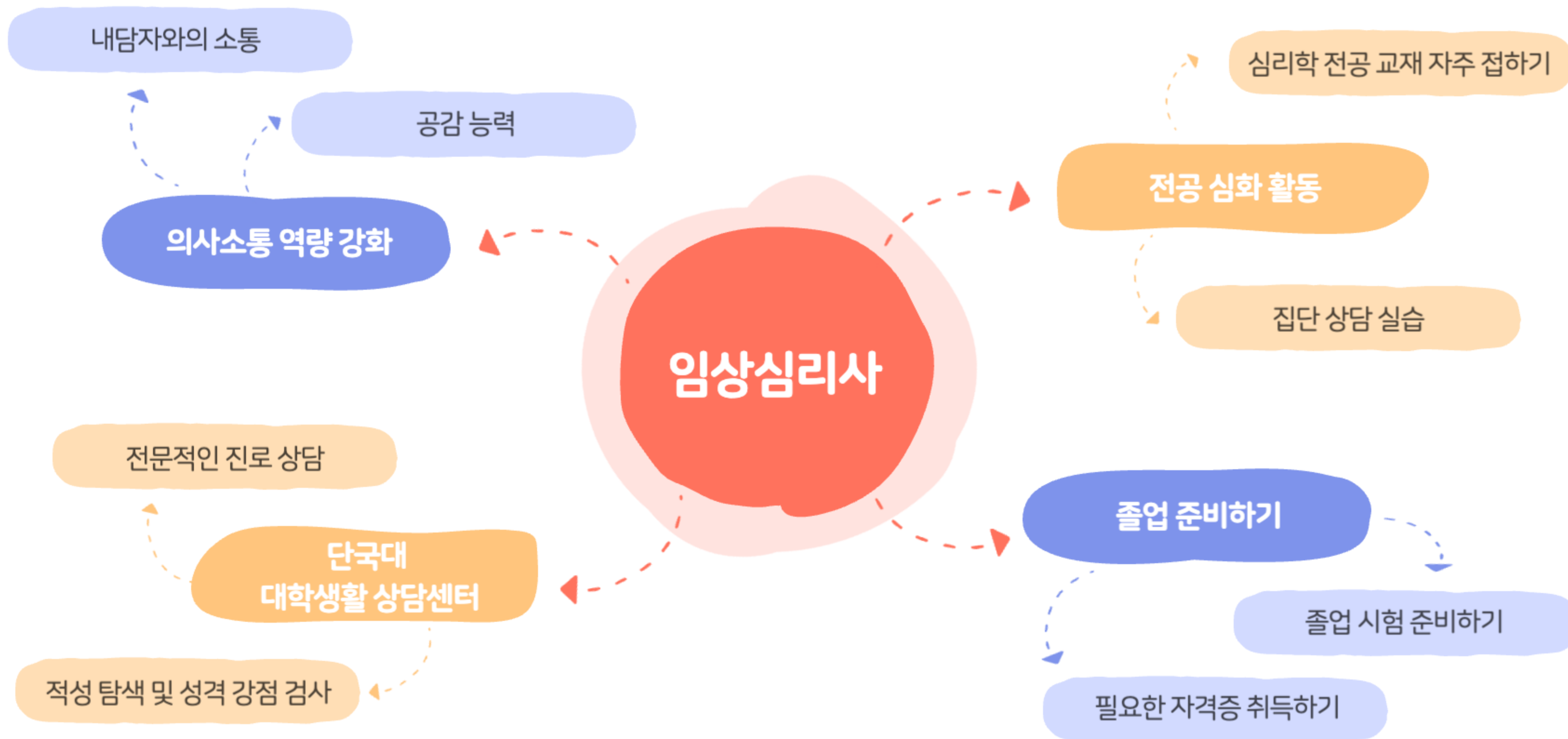
03



01. 앞으로의 계획



3. 앞으로의 계획



감사합니다.

발표를 들어주셔서 감사합니다 :)

