



또닥또닥 서비스 소개

(상담사 전달용)

Team. 또닥또닥
ddodak22@gmail.com

담당자 : 정산 (010-8934-7286)

1. '또닥또닥' 소개

- 1) Brand 대표 이미지
- 2) 팀 소개
- 3) 서비스 소개

2. 프로젝트 소개

- 1) 프로젝트 소개
- 2) 프로젝트 일정
- 3) 상담사 기획 가이드

Psycontents program, 또닥또닥

심리학(Psychology)과 콘텐츠(Contents)를 합친 단어로,
재미있는 콘텐츠를 통해 나 자신을 이해할 수 있는
새로운 형태의 심리 상담 프로그램

비슷한 상황에 처한 여러 사람들의 이야기를 들으며 새로운 관점을 얻게 되었어요.

- 17기 참여자 고OO

* 또닥또닥이 주관하는 Psycontents 프로그램은
다수의 프로그램 운영 경험을 바탕으로 기획자가 전문 심리상담사와
연계하여 제작되는 소규모 심리 상담 프로그램입니다.



우리는 따뜻한 위로를 전달하는 고려대학교 창업팀입니다.

비대면 집단 심리상담을 통해 상담의 가치를 더 많은 사람들과 나누고자 합니다.



정산

영업 및 서비스 기획

010-8934-7286



배윤경

디자인 및 마케팅

010-2715-9266

기존 상담시장 개선

또닥또닥은
수십명의 상담사와 내담자를 만나
인터뷰하고, 그들이 느꼈던 불편함을
새로운 형태의 상담 프로그램을 통해
해소하고자 합니다.



상담사 K

내가 만든 프로그램을
테스트하고 계속 운영
하고 싶어요.

지속적인 상담 프로그램
개발과 홍보를 위한
파트너 <또닥또닥>

상담사 B

멋진 홍보 자료를
만들고 싶은데,
여유가 없어요

상담사의 프로필과
실제 상담 후기를 기반으로
맞춤형 프로필 제작

내담자 P

집단 상담을 받았을 때
너무 좋았는데
받을 곳이 없고 비싸요.

비대면 집단 상담
형식을 갖춘 저렴한
전문 상담 프로그램

학생 G

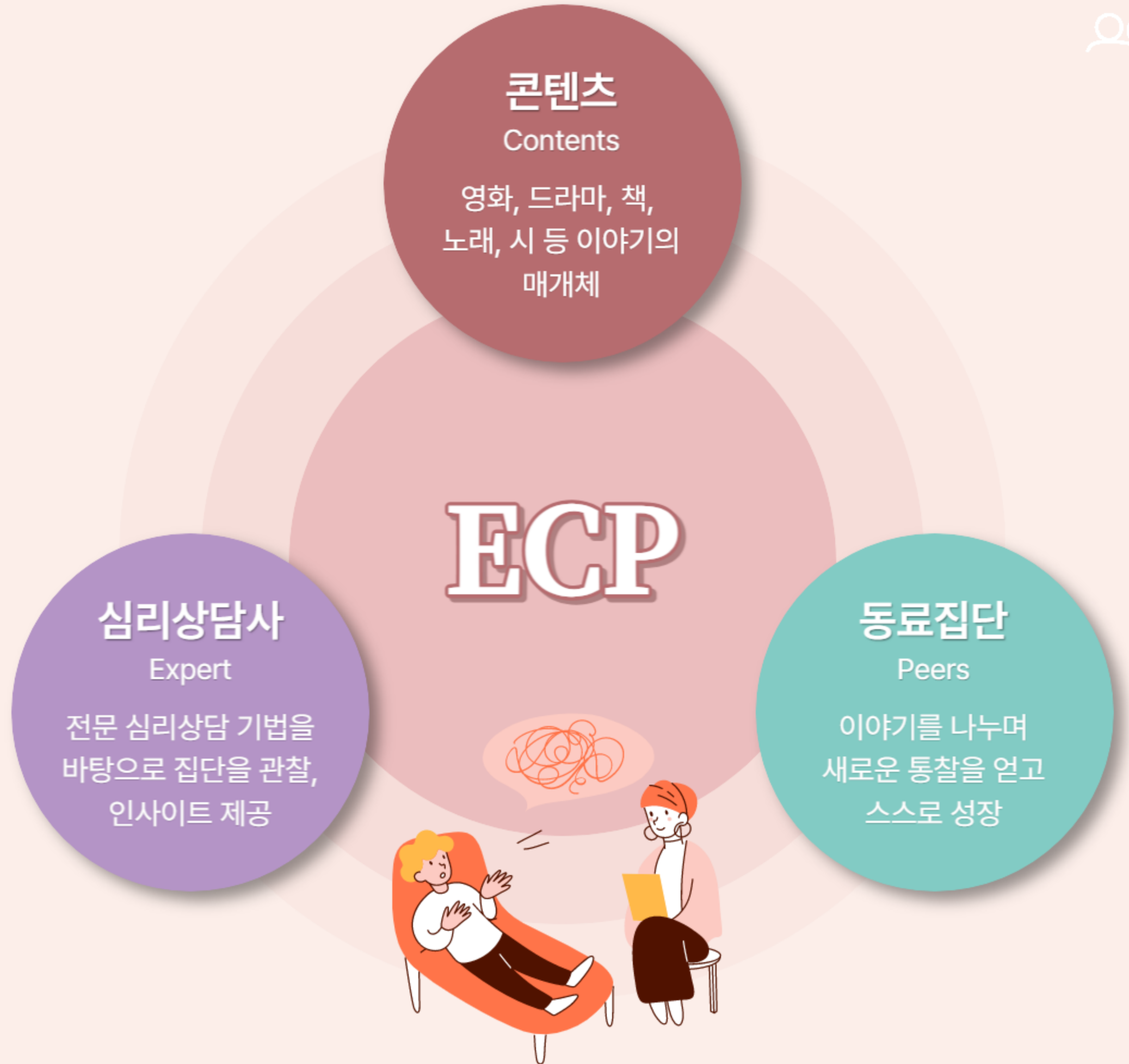
심리 상담을
받아보고 싶긴 한데,
부담스러워요

재미있는 콘텐츠와
심리상담을 연계하여
누구나 즐기는 이야기 클래스

또닥또닥, 이야기를 담은 비대면 집단상담 서비스

비슷한 문제를 느끼는 사람들과
온라인에서 만나 전문가의 리드에 따라
고민에 공감받고, 해결책을 찾아요.

심리상담과 콘텐츠를 합하여,
재미난 콘텐츠를 통해 나 자신을 이해할 수 있는
부담스럽지 않은 형태의 심리상담 프로그램



가장 가까운 심리 상담 서비스 '또닥또닥'

빠르게 변화하는 현대 사회 속에서 많은 사람들의 이해 관계가 얽히며 사람들은 더욱 다양한 고민과 문제 속에서 스트레스를 받고 있습니다.

또닥또닥은 가장 쉽게 참여할 수 있는 심리 상담 프로그램이 되어 참여자들이 스스로 문제를 풀어낼 수 있는 힘을 주고자 합니다.

"세상에 존재하는 정답이 없는 여러 문제들로 인한 답답한 감정을 심리상담을 통해 해소합니다"

참여자 집중도

81%

참여자 만족도

87 점

프로그램당
참여인원

4.7 명

* 내담자가 프로그램 참여 이후 스스로 평가한 내용입니다.

다른 커플들의 이야기를 들으며 내가 하는 고민이 이상한게 아니라는 것을 알고, 남자친구와 더 이야기해보려는 용기를 가질 수 있었어요.

- 1기 참여자 김OO

진로 문제에 대해 갖고 있던 생각을 털어놓는 것만으로도 마음이 편안해져서 큰 도움이 된 것 같아요.

- 1기 참여자 최OO

집단/주제/책 선정을 통한 ECP 설계 예시

집단 독서치료는 비슷한 정도와 유형의 문제를 갖고 있는 사람들이 모여 시, 동화 등의 인쇄 글을 읽거나, 영화, 드라마 등의 시청각 자료를 시청한 후 토론을 하는 형태입니다.

독서치료 프로그램 형태를 띤 집단 상담을 통해 정체성 문제와 방어적 기질을 띤 내담자가 느끼는 감정적 문제를 해소하고자 합니다.



콘텐츠 Contents

: 특정 상황이나 인물에 대한 스토리를 제공하여 상담 초기에 발생하는 방어기제를 완화시키고, 서로의 상황에 대한 빠른 공유와 공감을 형성할 수 있도록 돕는 대화의 매개체

< 프로그램 설계 예시 >

대상 집단



의견과 가치관 차이로
계속해서 싸우는 커플

주제

- '나'의 가치관 탐색
- 연인관계 알아보기
- 나의 감정 보살피기
- 적절한 감정표현을 위한 대화법
- 서로 다른 가치관 존중하기

콘텐츠



또다또다의 두 번째 프로그램, '연애 위기 극복 프로젝트'

두 사람이 만나, 호감을 갖고
연인 관계로 이어지고, 다툼이 생기고,
이별하는 과정에서 생기는 답답하고 어려운
감정들을 전문 상담가와 동료집단의 만남을
통해 해소하려 합니다.

- 집단과 주제에 대해서는 1차 미팅을 통해
구체화됩니다.

< 프로그램 주제 >



대인관계

의견과 가치관 차이로
계속해서 싸우는 커플



자아존중감

헤어져야 하는데
헤어지지 못하는 커플



손실

이별으로 인한
아픔을 겪는 사람들



자기이해

연애를 장기간
지속하지 못하는 사람들

프로젝트 운영 일정



사전 안내



1·2차 미팅



프로그램 디자인



내담자 확보



프로그램 진행

