

대학원생 미술치료 프로그램 전체 구성

1 개요

○ 본 프로그램은 학생과 사회인이라는 그 중간에서 대학원생이 겪을 수 있는 정체성 혼란에 대한 고민을 같은 상황인 집단원들과 함께 나누고 성장하도록 돕는 프로그램입니다. 대학원생들이 대학원 졸업 이후의 삶에 대한 기대를 탐색하고 현재의 어려움을 극복 할 수 있는 자원을 제공하고자 합니다.

○ 프로그램 일정 : 2018년 9월 17일 ~ 10월 15일

매주 월요일 14:00~16:00(2시간)/ 총 4회

2 전체 프로그램 구성

회기	날짜	활동 주제	목표
1회기	9월 17일	나는 왜 대학원생이 되었는가	- 프로그램의 목적과 성격 이해 - 친밀감과 소속감 향상 - 대학원생으로서의 자기 이해
2회기	10월 1일	학생과 사회인 사이에서	- 대학원생으로서의 정체성 공고화
3회기	10월 8일	미래가 나에게 던지는 질문	- 미래에 대한 그림 그리기, 이를 통해 대학원 생활에서 필요한 자원 획득 - 집단 응집력을 활용하게 상호공감 및 위로
4회기	10월 15일	대학원 삶에 답한다	- 보다 분명한 자기 이해 - 희망의 고취