2021년도 단국대학교 건강증진연구소 학술대회

운동을 통한 노인건강증진

일시: 2021년 12월 2일(목) 12:50-16:00(온라인)
주제: 운동을 통한 노인건강증진
주최: 단국대학교 건강증진연구소 / 단국대학교 간호대학

초대의 말씀

날씨가 부쩍 추워져 갑자기 겨울에 성큼 다가선 느낌입니다.
COVID-19와 같은 질병과 한파는 우리 사회의 취약계층에게는 더욱 건강을 위협하는 요소인 만큼, 일상 회복에 접어든 이 시점이 노인의 건강증진을 다시금 돌아봐야하는 시기인 것 같습니다.
이에 저희 연구소에서는 움츠러든 몸과 마음에 활력을 불어넣고 삶의 질을 증진시킬 수 있는 **'운동을 통한 노인 건강증진'**이라는 주제로 학술대회를 개최합니다.
WITH CORONA 시기 감염확산 방지를 위해 학술대회는 온라인으로 진행하오니 바쁘시겠으나 시간을 허락하셔서 저희 학술대회에 많은 관심과 참여 부탁드립니다. 감사합니다.

단국대학교 간호대학장 이 숙

운동을 통한 노인건강증진

PROGRAM

12:50-13:00	개회사	오세은 교수 (단국대학교 건강증진연구소장)
	격려사	이 숙 교수 (단국대학교 간호대학장)
13:00-13:50	노인대상자에게 적용하는 운동을 통한 건강증진	송라윤 교수 (충남대학교 간호대학장)
14:00-14:50	스마트 인솔을 이용한 일상적 보행분석 및 걷기운동 처방사례	이진욱 대표 (쓰리엘랩스)
15:00-16:00	낙상 예방을 위한 수중운동과 소도구 운동프로그램	김기홍 교수 (단국대학교 생활체육학과 스포츠과학연구소장)
	폐회사	오세은 교수 (단국대학교 건강증진연구소장)

접수 안내

- 문 의 : 단국대학교 건강증진연구소 / 단국대학교 간호대학
- 전 화 : 041-529-6045
- 팩 스 : 041-559-7902
- E-mail : 12211335@dankook.ac.kr
- 학술대회 참가 공문, 확인증 필요시 미리 이메일로 연락 바랍니다.