4조 철학상담 내레이션 대본

안녕하세요. 4조 보람상조입니다. 먼저 저희 조의 발표 구성은 영상 이전 상황에 대한 설명, 그 다음 상담 과정을 담은 영상 마지막으로 해결방안 제시로 되어있습니다. 먼저 영상을 보여드리기 전에 영상 속 상황에 대해 설명 드리도록 하겠습니다. 내담자는 사람을 굉장히 좋아하는 분인데 모든 사람들에게 미움 받지 않으려고 노력하다 보니 어느새 본인을 잃고 다른 사람들 눈치 보면서 비위만 맞춰주는 착한 아이 콤플렉스를 겪게 되었습니다. 그래서 이제는 사람을 대하는 게 너무 지치고 그렇게 해봤자 진짜 내사람은 없다는 생각에 허무감에 빠진 상황입니다. 그래서 이 분이 착한 아이 콤플렉스를 극복하고자 철학 상담을 받게 되었습니다. 자, 이제 영상을 보시죠.

(영상)

내담자의 문제를 탐색하고 내담자가 본인의 문제를 지각하고 또 내담자가 변화의 의지를 갖는 것까지 영상으로 보셨는데요. 뒤에 문제 해결 방안은 발표로 준비했습니다. 우선 철학상담에 헤겔의 인정투쟁이론을 적용하면 상담사는 내담자가 자신의 자유의지를 자각하는데 도움을 줄 수 있다고 저희 조는 생각했습니다. 내담자가 착한아이 콤플렉스에 빠진 상황을 헤겔의 인정투쟁이론을 적용해보면 인정투쟁 결과 내담자가 타인에게 종속되어 있는 상황이라고 볼 수 있습니다. 이 때 상담사는 내담자가 타인에게 인정받기 위해서 사물을 가공하는 노동 예컨대 과제, 대리시험 등을 하는 것에서 실은 내담자가 사물과 직접적으로 관계하고 타인들 즉 내담자의 주변인들은 내담자를 통해 사물들과 간접적으로 관계를 맺고 있고 따라서 실은, 내담자의 주변인들이 내담자에게 종속되어 있고, 내담자가 자립적이고 자유롭다는 사실을 자각할 수 있도록 유도해서 내담자가 자신의 자유 의지를 깨닫고 이로 인해 비합리적인 신념으로 행했던 행위에서 벗어나 자립성을 갖고 행위하는 방향으로 나아가도록 내담자를 이끌어낼 수 있다고 생각했습니다. 또한 상담 기법으로 앨리스의 인지정서행동치료 이론을 도입하여 ABCDE모델을 적용할 수 있습니다. 내담자가 가지고 있는 비합리적인 신념체계인 ‘남에게 무조건 맞춰줘야 사랑받고 미움 받지 않을 수 있다’는 부분을 저희가 논박을 통해서 본인이 즐거울 수 있는 시간을 갖도록 하고 이를 통해 삶을 살아갈 의지가 생겼다는 효과를 낼 것으로 예상됩니다.